

Fræðsluefni fyrir kennara í framhaldsfræðslu fyrir fatlað fólk

3. Námsáætlun, markmið og samtöl um markmið

Helle Kristensen

ráðgjafi

Fjölmennt, símenntunar og þekkingarmiðstöð

Rétturinn til menntunar - öll geta lært

Námsáætlun

Mikilvægt verkfæri í samtölum um námið

Aðlögun markmiða

Að hugsa vítt um það að læra og vera í námi

Samtöl um markmið

Að gera þátttakanda kleift að hafa eitthvað um námið sitt að segja



Námsáætlun



Verkfæri sem nýtist kennaranum, þátttakandanum og talsmanni / tengiliðum - nám vs. afþreying

Upplýsingar um **markmið** (hvað er hægt að læra), **leiðir** (hvernig gerum við) og **námsmat** (hvernig gekk)

Nýtist í samtölum við þátttakanda um námið - á auðskildu máli og á formi sem hentar



Dæmi um náms-áætlun

Ég dansa til að gleyma

Hvenær

Miðvikudagar kl. 14.30-15.30
04.09 - 06.11.2025



Hver

(Nöfn þátttakenda)



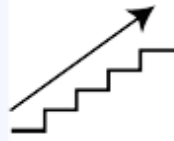
Hvað gerum við

Við skoðum hvaða tónlist fær okkur til að hreyfa okkur
Við setjum saman lagalista með uppáhalds lögum allra
Við hitum upp líkamann
Við dönsum saman
Við skiptumst á að leiða dansinn
Við dönsum í hring, í þörum og litlum hópum og ein
Við lærum dansspor



Markmið - það sem hægt er að læra á námskeiðinu

- Kynnast nýrri tónlist
- Hreyfa sig og koma púlsinum upp, dans er skemmtilegasta líkamsræktin
- Læra ný spor og nýjar leiðir til að dansa
- Liðka og styrkja líkamann



Þitt markmið

Að dansa við tónlist Páls Óskars
Að læra ný spor



Ég dansa til að gleyma

Hvað notum við

Tónlist frá Spotify
Danssal á Dansverkstæðinu þar sem er mjúkt gólf, mikið pláss og speglar



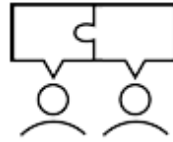
Hvernig getur þú haft áhrif

- Þú getur komið með tillögu að lögum eða þú getur valið lög af valttöflu
- Þegar þú leiðir dans þá máttu koma með hvaða dansspor sem er
- Þú getur sýnt þegar þú þarft pásu og þegar þú ert tilbúinn að dansa aftur



Hvernig vinnum við saman

- Þið komið með hugmyndir að lögum og kennari setur á lista og við notum lögin til að dansa við
- Kennarinn kynnir æfingar hvers tíma og við prófum saman
- Starfsfólkið þitt getur hjálpað þér að rifja upp námið heima, setja ný lög á lista og dansað heima



Hvernig endar námskeiðið

- Við tölum um hvernig þér finnst hafa gengið á námskeiðinu
- Við tölum um næstu önn 6. nóvember
- Þú færð viðurkenningarskjal í síðasta tímanum



Kennari


(Mynd af kennara)

(Nafn)
(Símanúmer)
(Netfang)

Félagsliði


(Mynd af kennara)

(Nafn)
(Símanúmer)
(Netfang)





Aðlögun markmiða



Aðalmarkmiðið er að auka lífsgæði - í því getur t.d. falist:

...að uppgötva ný **áhugamál** - víkka út reynsluheiminn

...að finna leiðir til að **taka virkan þátt**

...að fá tækifæri til að **tengjast** öðrum

...að fá tækifæri til að mynda sér skoðun og hafa **áhrif**

...að **fræðast** um umheiminn



Áhugamál

Áhugamál er lykillinn að námi og framförum

Er þetta raunverulegt áhugamál ?

Mikilvægt að byrja á áhugamáli - og að bæta við og víkka út

Dæmi um markmið á tónlistarnámskeiði:
"Að læra nýja hluti um lög sem þú hefur áhuga á"



Þátttaka

Þátttaka er ekki það sama og að vera á staðnum - sum þurfa aðstoð við að taka *virkan* þátt

Virk þátttaka getur verið að taka þátt með aðstoð sem hefur sjálfræði að leiðarljósi

Virk þátttaka getur verið að eiga hlutdeild - að geta lagt eitthvað til sem tekið er mark á

Dæmi um markmið í matreiðslu:

“Að taka þátt í að smakka, finna lykt og snerta og sýna hvaða hráefni þú vilt vinna með”. 



Tengsl

Öll hafa þörf fyrir að tengjast öðrum

Sum búa við aðstæður þar sem erfitt er að ná tengslum

Tengslavandi hefur alvarleg áhrif á lífsgæði

Dæmi um markmið á skynjunar-námskeiði:
"Að finna öryggi og tengingu við kennara og rými til að njóta tímans"



Það skerðir lífslíkur ef þú getur ekki haft áhrif á þitt eigið líf

Sum hafa ekki fengið tækifæri til að mynda sér skoðun og koma henni á framfæri

Sjálfræði er mannréttindi

Dæmi um markmið á snjalltækjanámskeiði:
"Að verða öruggari í að velja af gagnvirkri
valtöflu í iPadnum"



Fræðsla

Mörg hafa ekki fengið tækifæri til að fræðast um umheiminn

Að gera ráð fyrir skilningi og færni til að læra

Að geta fylgst með og tekið þátt í samfélagsumræðunni

Dæmi um markmið í myndlist:

“Að læra um listafólk sem hefur haft áhrif á samfélagið”



Samtöl um markmið



Hvað langar þig að læra?

Hvað finnst þér mikilvægt?

Hvað vilt þú gera?

Það er mikilvægt að gefa öllum tækifæri til að svara út frá sjálfum sér 

Að gefa öllum tækifæri til að svara...

Sum geta sagt það með orðum

Sumum hentar að fá valmöguleika til að
velja á milli

Sum geta *bent* á það sem þau vilja eða *raðað*
eftir mikilvægi

Sum geta *sýnt* hvað þau vilja eða vilja ekki
með viðbrögðum sínum

Sum þurfa aðstoð frá þeim sem þekkja þau
vel við að svara út frá sjálfum sér 

