
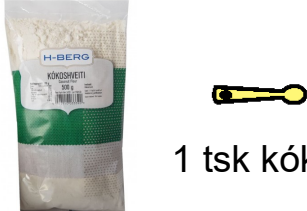

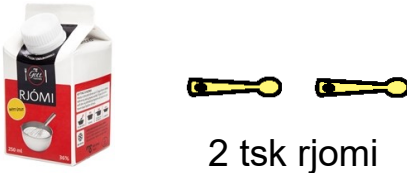









**Pylsubrauð (Ketó)**  
**1 stk.**



# Pylsubrauð (Ketó)

## 1 stk.

1			Þvoið hendur. Setjið á ykkur svuntu.
2	 <p>1 tsk kókoshveiti</p>		Mælið og bætið í skálina.
3	 <p>2 tsk rjomi</p>		Mælið og bætið í skálina.
4	 <p>1 egg (má líka nota eggjahvítu)</p>		Brjótið eggjó og bætið í skálina.
5	 <p>1/2 stk Husk</p>		Mælið og bætið í skálina.
6	 <p>1/3 tsk vínsteislyftiduft</p>		Mælið og bætið í skálina.

7	 <p>3 Stevia dropar</p>		Setja dropana í skálina.
8	 <p>Nokkur saltkorn</p>		Bætið í skálina og hrærið vel saman.
9			Hellið hrærunni í nestisbox eða á disk.
10			Hitið í örbylgjunni í 2 minútur.

Heimilisfræði:  
Mona Guttormsen