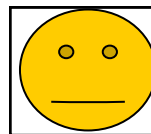


# MIÐANNAR-MAT



Heilsbraut 1

Hvernig finnst þér á  
Heilsbraut 1?



---

---

Ertu búin að læra eitthvað nýtt?

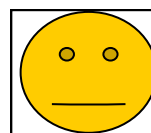


---

---

Hugsar þú um hvað er  
hollt og hvað er óhollt?

**Afhverju?**



---

---

Eldar þú heima það sem þú  
ert búin að læra í skólanum?

**Afhverju?**

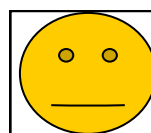


---

---

Hugsar þú almennt meira  
um hreyfingu?

**Afhverju?**



---

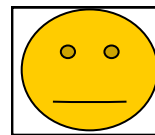
---

# MIÐANNAR-MAT



Heilsubraut 1

Hreyfir þú þig þig meira eftir að þú byrjaðir á Heilsubraut (world class ekki með-talin)?



**Afhverju?**

---

---

Finnst þér fræðslan á Heilsubraut 1 auðveld?



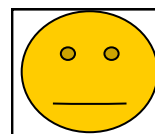
**Afhverju?**

---

---

Eru uppskriftirnar of einfaldar?

**Afhverju?**



---

---

Er eitthvað sem vantar?



---

---

---