



Líf mitt með öðrum

# Að vera einhverfur

Fræðsla 4 – Líf mitt með öðrum

Jarprúður Þórhallsdóttir





Í dag sem er (dagsetning) ætlum við  
að halda áfram að tala um hvernig er  
að vera einhverfur





# Mörgum sem eru einhverfir finnst snerting óþægileg eða sársaukafull t.d.

- Þegar einhver rekst í þig óvænt.





# Mörgum sem eru einhverfir finnst snerting óþægileg eða sársaukafull t.d.

- Ef einhver klappar þér á bakið án þess að láta þig vita:





# Mörgum sem eru einhverfir finnst óþægilegt að vera í sumum fötum

- Einhverf börn vilja þess vegna oft fara úr fötunum. Þú vilt kannski bara vera í ákveðnum fötum.





# Þetta sagði einhverf kona:

- „Málið er að ég er mjög viðkvæm fyrir snertingu og sérstaklega snertingu sem kemur snögg og óvænt. Ég var alltaf að kvarta „en ég bara rétt kom við hana“ sagði Nonni bróðir alltaf. Og hérna málið er það að þetta var bara svo sárt.”





# Að vita og skilja

- Við sem erum að aðstoða eða kenna þér sem ert einhverfur þurfum að vita og skilja þetta. Við meiðum okkur ekki eins við snertingu og þú gerir stundum. Við þurfum að skilja að þér líður stundum illa vegna þess.

