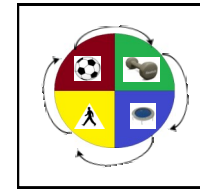




Í ÍÞRÓTTUM



Mánudagur 9. mars	Þriðjudagur 10. mars	Miðvikudagur 11. mars	Fimmtudagur 12. mars	Föstudagur 13. mars	Laugardagur 14. mars	Sunnudagur 15. mars

Dæmi um hvað hægt er að gera:

Fara út að ganga, skokka eða gera æfingar.



Fara í sund.



Fara í keilu.



MUNA AÐ TAKA
MYNDIR Á I-PAD.

